



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३

व्यक्तिगत घटना दर्ता सप्ताह : १-७ बैशाख २०८३ "व्यक्तिगत घटना घटेको ३५ दिनभित्र निःशुल्क रुपमा वडा कार्यालयमा दर्ता गरौं गराऔं ।"

जन्म

जन्म दर्ताका लागि चाहिने कागजातहरू:

- आमा वा बाबुको नागरिकता,
- स्वास्थ्य संस्था वा अस्पतालमा जन्म भएको भए उक्त संस्थाबाट जारी जन्म प्रमाणित कागजात,
- घरमा जन्म भएको हकमा पछिल्लो खोप कार्ड,
- विदेशी भएमा बाबुआमाको राहादानी प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि तथा सम्बन्धित स्थानीय तहको वडामा बसोबास रहेको प्रमाण,
- बाबु बेपत्ता वा ठेगाना थाहा नभएको भए सो सम्बन्धी प्रहरी प्रतिवेदन ।

सम्बन्ध विच्छेद

सम्बन्ध विच्छेद दर्ताका लागि चाहिने कागजातहरू:

- सूचकको नागरिकताको प्रमाणपत्र,
- अदालतबाट सम्बन्ध विच्छेद भएको फैसला,
- विदेशमा सम्बन्ध विच्छेद भएको हकमा त्यहाँको प्रचलित कानून अनुसार सम्बन्ध विच्छेद भएको प्रमाणपत्र र कुटनीतिक नियोगबाट प्रमाणित भएका अंग्रेजी भाषाका कागजातलाई नोटरी पब्लिकबाट अनुवाद गरेको वा कन्सुलर सेवा विभागबाट प्रमाणिकरण गरेको सक्कल प्रति ।

मृत्यु

मृत्यु दर्ताका लागि चाहिने कागजातहरू:

- मृतकको नागरिकताको प्रमाणपत्र (नागरिकता बनेको भएमा) वा जन्म दर्ता (नागरिकता नबनेको भएमा),
- सूचकको नागरिकता,
- मृतक विदेशी भएमा सूचक र मृतकको राहादानी, प्रवेशाज्ञा तथा निज त्यस वडामा बसोबास गरेको प्रमाण, सम्बन्धित मृतकको नेपालस्थित कुटनीतिक नियोगको सिफारिस,
- स्वास्थ्य संस्थामा मृत्यु भएमा मृत्युको प्रमाण ।

बसाई सराई

बसाई सराई दर्ताका लागि चाहिने कागजातहरू:

बसाई सराई सराई जाँदा चाहिने कागजातहरू:

- लगत हस्तान्तरण फाराम,
- बसाई सराई गरेर जाने सूचकको नागरिकताको प्रमाणपत्र,
- १६ वर्ष मुनिका बालबालिकाको हकमा जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र र १६ वर्ष माथिका नागरिकको हकमा नागरिकता र नागरिकता नभएमा जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र,
- परिवारका सबै सदस्यको व्यक्तिगत घटना दर्ता गरेपछि मात्र बसाई सराई दर्ता गर्नुपर्छ ।

बसाई सराई आउँदा चाहिने कागजातहरू:

- लगत हस्तान्तरण फाराम,
- घरमुली वा सूचकको नागरिकता ।

विवाह

विवाह दर्ताका लागि चाहिने कागजातहरू:

- विवाह दर्ता गर्न पति र पत्नी दुवैजना सूचक हुनुपर्छ,
- दुलाहा दुलहीको नागरिकताको प्रमाणपत्र वा राष्ट्रियता खुले कागजात,
- दुलाहा दुलहीको हालसालै खिचेको अटो साइजको फोटो,
- अदालतबाट नाता कायम भएको अवस्थामा नाता कायमको कागज,
- कुनै एकजना विदेशमा रहेमा विदेशस्थित नेपाली नियोगबाट प्रमाणित अधिकृत वारेसनामा

सबै बालबालिकाको विद्यालयमा सहभागिता गणस्तरीय शिक्षा प्राप्तिको सुनिश्चितता विद्यालय जाने उमेर समूहका बालबालिकाहरूलाई अनिवार्य रुपमा पायक पर्ने विद्यालयमा भर्ना गरौं/गराऔं ।

दिनागः कालो दिन
छुट्टया: लामो यात्रा गर्न, विवाह गर्न र नयाँ घर सार्न नहुने दिन
किङकड: ढलान्, दाहसंस्कार, शिलान्यास, विवाह गर्न नहुने दिन
उल्लागः सह जाने दिन
थेवः अति शुभ दिन
लुवोगः नागलाई चोट लाग्ने दिन
दोगः मन्साउन, ग्रह फाल्न र खड्को काट्न नहुने दिन
यनकोडः आयु घट्ने, रोग बढ्ने, सह जाने र धन हानी हुने दिन
लुथेपः नाग पूजा गर्न उत्तम दिन
स्याङ्गेनः अशुभ दिन
डेन्पा गुदुई: नौवटा अशुभ पर्ने दिन
लेपा गेञ्जोमः पूर्ण आठ संवृद्धि
वादेनः लुङ्दार लगाउन नहुने दिन
हल्बी: अशुभ दिन

लोता	डुक	डुल/त	लुक	टे/छ्य	खी	फाक/छिवा	लाङ	तक/ह्ये
लाजा	आइतबार	मंगलबार	शुक्रबार	शुक्रबार	सोमबार	बुधबार	शनिबार	विहीबार
सोजा	बुधबार	शुक्रबार	सोमबार	विहीबार	बुधबार	मंगलबार	बुधबार	शनिबार
शिजा	विहीबार	बुधबार	विहीबार	मंगलबार	विहीबार	शनिबार	विहीबार	शुक्रबार

अग्नी पुरुष घोडा वर्ष २१५३ ने.सं. ११४६ बैशाख २०८३ APRIL/MAY 2026
 दोश्रो/तेस्रो महिना चौलागा/बछलाथ्व/वछलागा

आइतबार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
अन्नप्राशन: ७, १०, २१ विवाह मुहूर्त: ७, ८, २२, २३, २४, २५, ३०, ३१ व्रतबन्ध मुहूर्त: २०, २१, २३	गृह आरम्भ: २१ गृह प्रवेश: ३१ व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: ७, २१, २५, ३१	Fire-Water 27 नयाँ वर्ष २०८३ द्वादशी 14	Earth-Water 28 त्रयोदशी 15	Fire-Wind 29 चतुर्दशी 16	Earth-Water 30 औशी 17	Earth-Water 1 तेस्रो महिना प्रतिपदा 18
Fire-Wind 2 द्वितीया 19	Fire-Water 3 तृतीया 20	Earth-Fire 4 चतुर्थी 21	Water-Wind 6 पञ्चमी 22	Water-Wind 7 सप्तमी 23	Earth-Wind 8 अष्टमी 24	Earth-Fire 9 नवमी 25
Fire-Water 10 दशमी 26	Fire-Water 11 एकादशी 27	Fire-Fire 12 द्वादशी 28	Water-Wind 13 त्रयोदशी 29	Wind-Wind 14 चतुर्दशी 30	Earth-Wind 15 पूर्णिमा May 1	Earth-Wind 16 प्रतिपदा 2
Fire-Fire 17 द्वितीया 3	Earth-Water 18 तृतीया 4	Earth-Fire 19 चतुर्थी 5	Earth-Water 20 चतुर्थी 6	Water-Wind 21 पञ्चमी 7	Earth-Water 22 षष्ठी 8	Earth-Earth 22 सप्तमी 9
Earth-Fire 23 अष्टमी 10	Water-Water 24 नवमी 11	Earth-Fire 25 दशमी 12	Fire-Water 26 एकादशी 13	Water-Wind 27 द्वादशी 14	रुद्री जुने दिनहरू: १, २, ६, ९, १०, १२, १५, १६, १७, १९, २२, २३, २४, २५, २७, ३०, ३१	अग्नी जुने दिनहरू: १, ३, ६, ८, ११, १३, १५, १७, १९, २०, २२, २३, २५, २८, ३०

- सार्वजनिक विवाहहरू**
- नयाँ वर्ष २०८३
 - अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवस/बुद्ध जयन्ती/उभौली पर्व
- धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू**
- लहाप्सो पूजा-पाङबोचे गुम्बा
 - लहाप्साङ-नाम्चे/तेडबोचे गुम्बा/कम्पूर (त्रिपिटक पाठ) शुरु-खुम्जुड गुम्बा
 - यडो छेच्यु पूजा पाङबोचे/थामे/नाम्चे/फोर्चे/पेमानाम्दि/पेमाछोलिङ/लुकला/खुम्जुड/पाङगोम/पाङबोचे तेर्फुग गुम्बा
 - बुद्धजयन्ती पूजा-पेमाछोलिङ/उच्चेछोलिङ/पाङगोम गुम्बा
 - मडो डेडाँ पूजा-टासी साङछोलिङ गुम्बा, पाङगोम

- स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू**
- कर्मचारीको चैत्र महिना र तेस्रो त्रैमासिक अवधिको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
 - चैत्र महिना र तेस्रो त्रैमासिक अवधिको प्रगति विवरण तयारी तथा समिक्षा एवं चौथो त्रैमासिक अवधिको कार्ययोजना तयारी बैठक
 - राजश्व परामर्श समितिको राजश्व अध्ययन र प्रतिवेदन तयारी बैठक
 - कार्यपालिकाको मासिक बैठक
 - स्रोत अनुमान तथा बजेट सीमा निर्धारण समितिले त्रिवर्षिय खर्चको प्रक्षेपण सहित बजेटको आकार र स्रोत आँकलन गरिसक्ने
 - नीति तथा कार्यक्रम तयार गरी अध्यक्षद्वारा सभामा प्रस्तुत गर्ने
 - बजेट तथा कार्यक्रमको प्राथमिकता निर्धारणका आधार तथा विधि तयारी गरिसक्ने
 - कूल बजेट अनुमान, सीमा निर्धारण र बजेट तर्जुमा सम्बन्धी मार्गदर्शन तयार गरिसक्ने
 - राजश्व परामर्श समितिको बैठक/संघ र प्रदेशसरकारबाट अनुदान र राजस्व बॉण्डफॉन्ड र रोयल्टीको सीमा र मार्गदर्शन प्राप्त गर्ने
 - आगामी आर्थिक वर्षसहित तीन वर्षको बजेट सीमा तथा मार्गदर्शन तयार गरी विषयगत समिति/शाखा तथा वडा कार्यालयलाई उपलब्ध गराइसक्ने
 - विषयगत समिति/शाखाहरूको बैठक
 - वडा समितिको नियमित बैठक बसी बस्ती/टोल स्तरीय बैठकको कार्यतालिका तयारी र जिम्मेवारी बॉण्डफॉन्ड गरिसक्ने
 - न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक
 - स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समितिको बैठक बसी स्थानीय विपद् पूर्व तयारी तथा प्रतिकार्य योजना तर्जुमा गर्ने
 - गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
 - अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण समितिको अनुगमन प्रतिवेदन तयारी बैठक
 - वडा समितिका सदस्यले टोल/बस्ती स्तरमा योजना छनौट गरी वडा समितिमा पेस गर्ने

- शैक्षिक कार्यक्रमहरू**
- सबै विद्यालयहरूमा भर्ना अभियान
 - सबै विद्यालयहरूमा कक्षा सञ्चालन
 - सबै विद्यालयहरूमा इको क्लव पुनर्गठन र सदन विभाजन गर्ने
 - सबै विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारीहरूको बैठक बस्ने
 - सबै विद्यालय व्यवस्थापन समितिको बैठक बसी वार्षिक बजेट तयारी तथा स्वीकृत गरी शिक्षा शाखामा पठाउने
- दिवस तथा समारोहहरू**
- अन्तर्राष्ट्रिय आरोग्य दिवस/विश्व कला दिवस
 - लोकतन्त्र दिवस/विश्व खोप सप्ताह
 - विश्व औलो दिवस
 - अन्तर्राष्ट्रिय नृत्य दिवस
 - विश्व प्रेस स्वतन्त्रता दिवस/विश्व हाँसो दिवस
 - विश्व रेडक्रस दिवस
 - विश्व कानून दिवस
 - अन्तर्राष्ट्रिय नर्स दिवस



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



Top Of the World Mount Everest (Sagarmatha): 8,848.86 metres (29,032 Ft.)

अग्नी पुरुष घोडा वर्ष १९५३
तेश्रो/चौथो महिना

ने.सं. १९८६
बछलागा/अनलाथ्व/अनलागा

ज्येष्ठ २०८३

MAY/JUNE 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
Fire-Fire 29 39 चतुर्दशी 14		अन्नप्राशन: ४, ७, २२ रुद्री जुने दिन: १ अग्नी जुने दिन: १			Eath-Water 28 9 त्रयोदशी/चतुर्दशी 15	Earth-Wind 30 नामाङ २ सोज्योङ दुईडेन 16 औंशी
Fire-Fire 1 3 प्रतिपदा 17	Fire-Water 2 8 द्वितीया 18	Earth-Fire 3 ५ तृतीया 19	Water-Wind 4 ६ चतुर्थी 20	Wind-Wind 5 ७ पञ्चमी 21	Earth-Fire 6 ८ षष्ठी 22	Earth-Water 7 ९ सप्तमी 23
Fire-Fire 8 90 अष्टमी 24	Fire-Water 9 ११ नवमी 25	Fire-Wind 10 १२ दशमी 26	Water-Wind 11 १३ एकादशी 27	Wind-Wind 12 १४ द्वादशी 28	Earth-Wind 13 १५ त्रयोदशी 29	Earth-Wind 14 १६ चतुर्दशी 30
Fire-Fire 15 १७ पूर्णिमा 31	Earth-Water 16 १८ प्रतिपदा June 1	Earth-Fire 17 १९ द्वितीया 2	Water-Water 18 २० तृतीया 3	Water-Wind 19 २१ चतुर्थी 4	Earth-Earth 20 २२ पञ्चमी 5	Earth-Earth 21 २३ षष्ठी 6
Fire-Water 22 २४ सप्तमी 7	Earth-Water 23 २५ अष्टमी 8	Fire-Fire 24 २६ नवमी 9	Water-Water 25 २७ दशमी 10	Water-Wind 26 २८ एकादशी 11	Earth-Wind 27 २९ द्वादशी 12	Earth-Fire 28 ३० त्रयोदशी 13

सार्वजनिक बिदाहरू
१५ गणतन्त्र दिवस
दिवस तथा समारोहहरू
१ अन्तर्राष्ट्रिय परिवार दिवस
३ विश्व दूरसञ्चार दिवस/विश्व उच्च रक्तचाप दिवस
८ अन्तर्राष्ट्रिय जैविक विविधता दिवस
१७ गणतन्त्र दिवस/सगरमाथा दिवस
१७ विश्व धूम्रपान रहित दिवस
२१ जातीय भेदभाव तथा छुट्टा उन्मूलन राष्ट्रिय दिवस/निर्दोष बालबालिका माथि अत्याचार विरुद्धको दिवस
२२ विश्व वातावरण दिवस
२९ विश्व बालश्रम विरुद्धको दिवस

धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
१-१६ मनीरिडुप डुवा-थामे गुम्बा
५ तेङ्खोर पूजा-पाङबोचे गुम्बा
६ पेमा ल्हाप्साङ-क्यरोक गुम्बा
७-१२ छेडुप वाङ-तेङबोचे गुम्बा
८-१२ डुम्जी (डुङ्ख्योक)-लुक्ला केम्गुन गुम्बा
१२ यर्डो छुचू पूजा- पाङबोचे/थामे/नाम्चे/फोर्चे/ पेमानाम्दिङ/ पेमाछोलिङ/लुक्ला/खुम्जुङ/पाङबोचे तेर्फुङ गुम्बा
१४-१८ सागा दावा ड्युङ्गे- मूसे/लुक्ला/पाङबोचे/नाम्चे/फोर्चे/ पेमाछोलिङ/लुक्ला/ खुम्जुङ/पाङगोम/खुन्दे गुम्बा
१९-२७ कयूर स्थलक (त्रिपिटक पाठ)-नाम्चे गुम्बा
२१-२७ बज्रगुरु पूजा-फोर्चे गुम्बा
२७ मर्डो पूजा-टासी साङछोलिङ गुम्बा, पाङगोम
२९-३१ डुम्जी (डुङ्ख्योक)-फोर्चे गुम्बा
३१ सुडमी कङ्सो-डोन्डुप छोलिङ गुम्बा

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
३ कर्मचारीको बैशाख महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
४ बैशाख महिनाको प्रगति विवरण तयारी तथा समीक्षा र जेट महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
७ गाउँ कार्यपालिकाको मासिक बैठक
१० वडा सचिवले बस्ती/टोलस्तरबाट प्राप्त आयोजना/कार्यक्रमलाई विषयगत क्षेत्र अनुसार छुट्टयाई वडाको बजेट सीमाभित्रका र अन्य महत्वपूर्ण आयोजनालाई प्राथमिकता निर्धारण गरी बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा समितिमा पेस गरिसक्ने
१४ १) विषयगत समिति/शाखाबाट विषय क्षेत्रगत आयोजना तथा कार्यक्रमको वर्गीकरण गरिसक्ने २) विषय क्षेत्रगत मध्यमकालीन खर्च संरचनाको प्रारम्भिक मस्यौदा तयार गरिसक्ने
१८ बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा समितिको बैठक
२५ वडा समितिको बैठक

२७ विषयगत समितिको बैठक बसी बजेट तथा कार्यक्रमको प्राथमिकता निर्धारण गरिसक्ने
२८ स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ स्वास्थ्य/शिक्षा समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
२९ न्यायिक समितिको मासिक बैठक
३० मध्यकालीन खर्च संरचना, बजेट तथा वार्षिक कार्यक्रमको प्रस्ताव तयार गरिसक्ने
शैक्षिक कार्यक्रमहरू
७ सबै विद्यालयहरूले IEMIS विवरण अद्यावधिक गर्ने र विद्यालय सुधार योजना बनाई शिक्षा शाखामा बुझाइसक्ने
१५ सबै विद्यालयका प्र.अ. ले का.स.मू. फारम मूल्याङ्कन गरी शिक्षा शाखामा बुझाइसक्ने
१,८,२२, २९ सबै विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
३० सबै विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारीहरूको बैठक गर्ने



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



हृदयघात

हृदयघात भएको कसरी थाहा पाउने ?

- छाती दुख्नु वा पोल्नु
- पसिना आउनु
- वाकवाकी लाग्नु वा उल्टी हुनु
- छातीमा असाजिलो अनुभव हुनु

हृदयघातबाट बच्ने उपायहरू:

- धूम्रपान र अत्यधिक मदिराको सेवन नगर्ने
- मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रॉल र उच्च रक्तचापको राम्रो नियन्त्रण गर्ने
- मोटोपना भएमा तौल घटाउने र यसलाई नियन्त्रणमा राख्ने
- नियमित शारीरिक गतिविधि वा व्यायाम गर्ने
- नियमित रूपले ताजा फलफूल, प्रशस्त सागसब्जी र माछा खाने
- सकेसम्म नून, चिनी र चिल्लो कम सेवन गर्ने
- मानसिक तनाव कम गर्ने

के तपाईंलाई थाहा छ ?

खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका क्षेत्रभित्र स्थायी बसोबास गर्ने र अन्यत्रबाट बसाइँसराइ गरी आएको तीन वर्ष पूरा भएको नागरिकलाई क्यान्सर, मृगौला सम्बन्धी रोग, मुटु रोग, पार्किन्सन एण्ड अल्जाइमर्स, सिक्कल सेल एनेमिया र टाउको तथा मेरुदण्ड सम्बन्धी जटिल प्रकृतिका रोगहरू, आकस्मिक उद्धार गरिएका बिरामीहरू तथा गाउँपालिका भित्रका अस्पतालहरूमा उपचार हुन नसक्ने भनी चिकित्सकहरूले सिफारिस गरेका गम्भीर प्रकृतिका शल्यक्रिया गर्नुपर्ने र अस्पतालमा भर्ना भई उपचार गर्नुपर्ने रोग लागेमा देहाय बमोजिमका अस्पतालहरूले गरेको सिफारिसको आधारमा गाउँपालिका बाहिरका सुविधा सम्पन्न स्वास्थ्य संस्थामा थप औषधि उपचार गर्नको लागि दश लाख रुपैयाँसम्मको औषधी उपचार खर्च उपलब्ध गराउँदै आएको छ । तर देश

बाहिर गरिएको उपचारको हकमा कुनै प्रकारको औषधि उपचार खर्च उपलब्ध गराइने छैन ।

सिफारिसका लागि तोकिएका अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्थाहरू:

- खुम्बु अस्पताल, खुम्बु,
- पासाङल्हामु निकोल निक्की अस्पताल, लुक्ला,
- खरिखोला आधारभूत अस्पताल, खरिखोला,
- हिमालयन शेर्पा अस्पताल, टोकटोक,
- चौरीखर्कस्वास्थ्य चौकी, नाचिपाङ,
- नाम्चे ओम होमिओप्याथी सामुदायिक अस्पताल, नाम्चे र
- खुम्जुङ स्वास्थ्य चौकी, पाङबोचे

संगलन गर्नु पर्ने कागजातहरू:

- अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्थाहरूबाट प्रेषण गरेको पत्र,
- रोग पहिचान भएको चिकित्सकको प्रिक्रिप्सन वा अस्पतालमा भर्ना भएको पर्जा,
- नागरिकताको प्रमाण पत्र वा मतदाता परिचय पत्र (नाबालकको हकमा जन्म दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि)
- वडा कार्यालयको सिफारिस पत्र,
- खर्चको विवरण उल्लेख गरेको डिस्चार्ज सारांश (Discharge Summary),
- नियम अनुसार गाउँपालिकामा सम्पत्ति कर (घर र घरले चर्चेको जग्गा) र भूमि कर (मालपोत) तिरेको रसिद,

सेवा लिने प्रक्रिया

- लाभग्राहीहरूले आकस्मिक उद्धार गर्नुपर्ने अवस्थामा बाहेक तोकिएका अस्पतालहरूमा नियमित स्वास्थ्य जाँचको क्रममा माथि उल्लेखित रोगहरूको लक्षण देखिएको अवस्थामा चिकित्सकहरूको सिफारिस सहित स्वास्थ्य शाखामा निवेदन पेश गर्नुपर्ने छ ।
- कुनैपनि कारणवश आकस्मिक उद्धार सेवा आवश्यक परेको अवस्थामा लाभग्राहीले व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारी वा गाउँपालिका कार्यालय वा वडाध्यक्ष र वडा सदस्यहरू वा सम्बन्धित निकायमा छिटो र भरपर्दो माध्यमबाट सेवा माग गर्नु पर्नेछ ।
- आकस्मिक उद्धार सेवा प्राप्त गरेका लाभग्राहीले आवश्यक कागजात उद्धार गरेको मितिले १५ दिनभित्र व्यवस्थापन समिति वा गाउँपालिकाको स्वास्थ्य शाखामा पेश गर्नु पर्नेछ ।
- मृगौला प्रत्यारोपण गर्ने बिरामी नागरिकले प्रत्यारोपण पूर्व गरिने अंगदाता र ग्रहणकर्ताको प्रयोगशाला परीक्षण र प्रत्यारोपण पश्चात् औषधी सेवन सहूलियत पनि तोकिएको अस्पतालबाट नै लिनु पर्नेछ ।
- थप उपचार सेवाका लागि प्रेषण भएका बिरामी नागरिकले सम्बन्धित अस्पतालको सिफारिसमा प्रेषण गरिएको अस्पतालमा उपचार सेवा सुनिश्चितता भएपश्चात् व्यवस्थापन समितिलाई सम्पर्क राख्न सकिनेछ ।

अग्नी पुरुष घोडा वर्ष १९५३

चौथो/पाँचौं/छैटौं महिना

ने.सं. १९८६

अनलागा/तछलाथ्व/तछलागा/दिल्लाथ्व

आषाढ २०८३

JUNE/JULY 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
विवाह मुहूर्त: ९, १३, १४, १५, १७, १८, २३ व्रतबन्ध मुहूर्त: १० अन्नप्राशन: ३, १०, १७, १८	Earth-Water 30 नाम्गाड/सोमबारे औंसी १ 15 औंसी	Fire-Wind 1 पाँचौं महिना २ 16 प्रतिपदा/द्वितीया	Water-Water 3 ३ 17 तृतीया	Wind-Wind 4 ४ 18 चतुर्थी	Earth-Fire 5 डेगागुर्दुई/लुदोग/यनकोड ५ 19 पञ्चमी	Earth-Water 6 लुदोग ६ 20 षष्ठी
Fire-Fire 7 उल्लाग/लेपागेज्योम ७ 21 सप्तमी	Fire-Water 8 साङ्ग्ये मेल्ह थुछेन/स्याथेन/दुङ्डेन ८ 22 अष्टमी	Fire-Wind 9 डिनाग/लुथेव ९ 23 नवमी	Water-Wind 10 हल्खी वादेन/यर्दो छेच्यु लुदोग/गुरु रिम्पोछेको जन्म दिन १० 24 दशमी	Wind-Wind 11 ११ 25 एकादशी	Earth-Wind 12 १२ 26 द्वादशी	Earth-Fire 13 १३ 27 त्रयोदशी
Earth-Fire 14 १४ 28 चतुर्दशी	Earth-Water 15 पूर्णिमा/थेव/दुङ्डेन १५ 29 पूर्णिमा	Fire-Water 16 १६ 30 प्रतिपदा	Water-Water 17 १७ July 1 प्रतिपदा	Earth-Wind 17 १८ 2 द्वितीया	Earth-Earth 18 किङ्काड १८ 3 तृतीया	Earth-Earth 19 लेपागेज्योम/लुथेव/उल्लाग २० 4 चतुर्थी
Fire-Water 20 सरुन (पञ्चक) २० 5 पञ्चमी	Earth-Water 21 सरुन (पञ्चक) २१ 6 षष्ठी	Fire-Fire 22 सरुन (पञ्चक) वादेन/दुङ्डेन २२ 7 सप्तमी	Water-Water 23 सरुन (पञ्चक) थेव २३ 8 अष्टमी	Water-Wind 24 सरुन (पञ्चक) २४ 9 नवमी/दशमी	Earth-Fire 26 २६ 10 एकादशी	Earth-Fire 27 २७ 11 द्वादशी
Earth-Fire 28 किङ्काड २८ 12 त्रयोदशी	Water-Wind 29 २९ 13 चतुर्दशी	Fire-Water 30 नाम्गाड/सोच्योड/दुङ्डेन ३० 14 औंसी	Water-Wind 1 छैटौं महिना ३१ 15 प्रतिपदा	Fire-Wind 2 लेपागेज्योम/यनकोड ३२ 16 द्वितीया	व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: १०, १३, १८ रुद्री जुने दिनहरू: ५, ६, ७, ९, १२, १३, १४, १६, १७, २०, २१, २२, २४, २६, २७, २८ अग्नी जुने दिनहरू: ३, ५, ८, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २७	

धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
१-५ दुम्जी (डुब्ज्योक)-फोर्चे गुम्बा
२-६ दुम्जी (डुब्ज्योक)-नाम्चे गुम्बा
२-७ छोजिन पूजा-क्यारोक गुम्बा
६-१३ दुम्जी (डुब्ज्योक)-पाङबोचे/ खुम्जुङ/ पेमाछोलिङ गुम्बा
१० यर्दो छेच्यु पूजा- पाङबोचे/ थामे/ नाम्चे/ फोर्चे/ पेमानाम्दिङ/ पेमाछोलिङ/ लुक्ला/ खुम्जुङ/ पाङगोम/ पाङबोचे तेर्हुग गुम्बा
१०-१५ दुम्जी (डुब्ज्योक)-थामे/ पेमाछोलिङ गुम्बा
१७ क्यूर (त्रिपिटक पाठ) शुरू-फोर्चे गुम्बा
३१-३२ ड्युङ्गे-नाम्खाजोङ तपोभूमि/थामे/क्याङमा/ नाम्चे/ पेमाछोलिङ/ उच्चेछोलिङ/ तेङ्बोचे/ क्यारोक गुम्बा
स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
३ कर्मचारीको ज्येष्ठ महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
३ ज्येष्ठ महिनाको प्रगति समीक्षा र आषाढ महिनाको कार्ययोजना तयार गर्ने

४ बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा समितिले गैर सरकारी संस्था तथा विकास साभेदारको कार्यक्रमलाई एकीकृत गरी समावेश गरिसक्ने
५ बजेट तथा कार्यक्रम तर्जुमा समितिको बैठक बसी आर्थिक तथा विनियोजन विधेयकको मस्यौदा तथा मध्यमकालीन खर्च संरचनाको अन्तिम मस्यौदा तयार गरी कार्यपालिकामा पेश गरिसक्ने
१० उपाध्यक्षले बजेट (राजस्व, व्यय र वित्तीय व्यवस्थाको अनुमान) वार्षिक विकास कार्यक्रम, मध्यमकालीन खर्च संरचना, आर्थिक एवं विनियोजन विधेयक कार्यपालिकाबाट स्वीकृत गरी सभामा पेश गर्ने
१५ चौथो त्रैमासिक अवधिको सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गर्ने र आन्तरिक लेखापरीक्षण गरिसक्ने
१९ विषयगत समितिहरूको बैठक
२५ सभामा पेश भएको वार्षिक बजेट तथा कार्यक्रम माथि दफावार छलफल गरी पारित गर्ने वा सुभाब सहित गाउँ कार्यपालिकामा फिर्ता पठाइसक्ने
२६ स्थानीय सरकार सम्बन्धी सूचनाको सूची प्रकाशन गर्ने
२६ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक

२६ स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ शिक्षा/समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
३० सुभाब सहित वार्षिक बजेट तथा कार्यक्रम फिर्ता भएमा गाउँ कार्यपालिका बैठकले पुनर्विचार गरी परिमार्जन सहित वा परिमार्जन गर्नुपर्ने नदेखिएमा कारणसहित सभामा पुनः पेश गरिसक्ने
३१ अनुमान तथा सुपरीवेक्षण समितिको बैठक बसी अनुमान प्रतिवेदन गाउँ कार्यपालिकामा पेश गर्ने
३२ गाउँसभा (बजेट तथा कार्यक्रम सहित यससँग सम्बन्धित विधेयक सभाबाट पारित गरिसक्ने/आर्थिक तथा विनियोजन ऐन स्थानीय राजपत्रमा प्रकाशन गर्ने/बजेट पुस्तिका तयारी तथा छपाइ गर्ने
शैक्षिक कार्यक्रमहरू
५,१२, १९,२६ सबै विद्यालयहरूमा आतिरेक क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
१२ श्री खरीखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारी बैठक
१४-३२ श्री खरीखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा वर्षे (मीन पचास) विदा

३२ श्री खुम्जुङ/महेन्द्र ज्योति मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारी बैठक/ विद्यालय व्यवस्थापन समिति र शिक्षक अभिभावक संघको बैठक
दिवस तथा समारोहहरू
३ विश्व खडेरी विरूद्ध संघर्ष दिवस
५ इन्दमा योन हिंसा उन्मूलनको लागि अन्तर्राष्ट्रिय दिवस
६ विश्व शान्तार्थी दिवस
७ अन्तर्राष्ट्रिय बुबा दिवस/विश्व योग दिवस/संगीत दिवस
९ अन्तर्राष्ट्रिय एकल महिला दिवस
११ अन्तर्राष्ट्रिय लागू पदार्थ तथा अवैध तस्करी विरूद्ध दिवस
१५ राष्ट्रिय धान दिवस/दही चिउरा खाने दिन
१८ विश्व खेलकुद पत्रकार दिवस
२० अन्तर्राष्ट्रिय सहकारी दिवस
२७ विश्व जनसंख्या दिवस
२९ भानु जयन्ती
३१ विश्व युवा दक्षता दिवस

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका-३, चौरीखर्क, सोलुखुम्बु, कोशी प्रदेश, नेपाल

Office of the Rural Municipal Executive, Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality-3, Chaurikharka, Solukhumbu, Koshi Province, Nepal



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

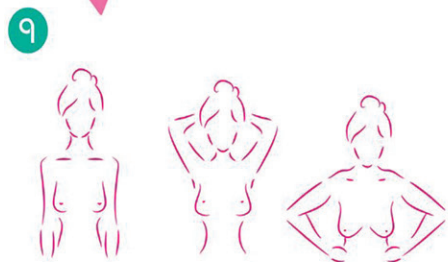
Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



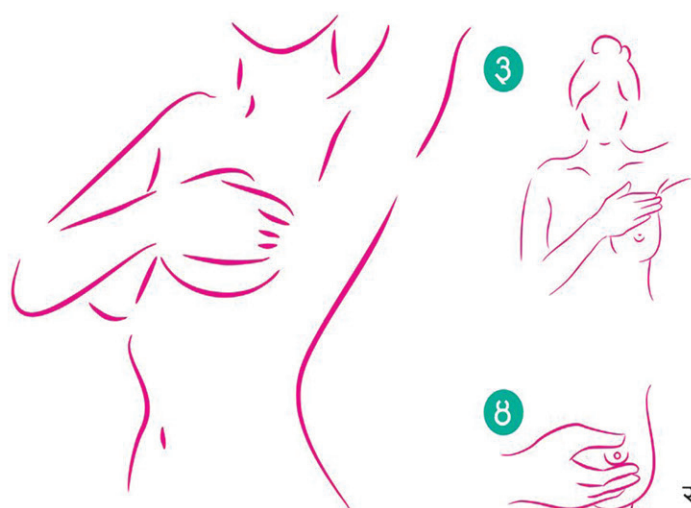
आफ्नो स्तन आफै जाँचौ: स्तन क्यान्सरबाट बचौ



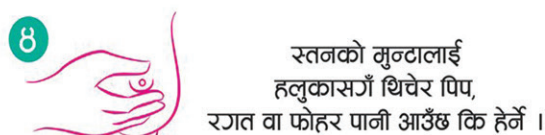
धेना अगाडि उभिएर देखाएर अनुसार दुवै स्तनको आकार, छालाको रङ र मुन्टाको अवस्था हेर्ने ।



पछाडी ढाडमा सानो तकिचा राखी सुतेर देब्रे हातले दाहिने स्तन र दाहिने हातले देब्रे स्तन जोलाकार घुमाएर थिच्दै गाढागुठीको लागि छान्ने ।



हातलाई माथि काशीसम्म पुऱ्याएर दुस्ले या नदुस्ले गिराईको लागि छान्ने ।



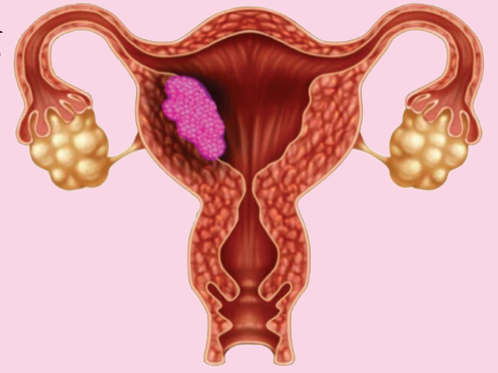
स्तनको मुन्टालाई हलुकासगै थिचेर पिप, रगत वा फोहर पानी आउँछ कि हेर्ने ।

- स्तन परिक्षण २० वर्ष माथिका महिलाहरूले महिनावारी भएको ८ देखि ७ दिन हरेक महिना अनिवार्य गर्नुपर्छ ।
- महिलावारी सुकिसकेका महिलाहरूले प्रत्येक महिनाको कुनै पनि एक दिन गर्न सकिन्छ ।

यी देखाइएका परिवर्तन भेटिए नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा जाई चिकित्सकको सल्लाह लिनु पर्छ ।



दुस्ले गाँठागुठी वा मित्र तानिएमा दूलो आकार
छाला कडा वा रातो
मुन्टाबाट पिप वा रगत
कोशीमा गिराई



पाठेघरको मुखको क्यान्सरको जोखिमहरू

- धेरै जनासँग असुरक्षित यौनसम्पर्क गर्नु
- कम उमेरमा विहे वा सानै देखि यौनसम्पर्क हुनु
- कम उमेरमा बच्चा जन्माउनु
- धेरै बच्चा जन्माउनु
- पटक-पटक गर्भपतन गराउनु
- धूम्रपान गर्नु
- कुपोषण भएका महिलाहरूमा
- एचआईभी संक्रमित महिलाहरूमा

पाठेघरको मुखको क्यान्सरका मुख्य लक्षणहरू

- यौन सम्पर्क गर्दा रगत देखिनु
- योनीबाट अनियमित रगत बग्नु सेतो गन्हाउने पानी आउनु
- तल्लो पेट दुखिरहनु
- दिसापिसाब गर्दा अप्ठ्यारो हुनु
- ढाड दुख्नु, बढी थकाइ लाग्नु
- तौल घट्दै जानु

पाठेघरको मुखको क्यान्सरको रोकथाम तथा उपचार

- ३० वर्ष माथिका सबै महिलाहरूले नियमित पाठेघरको मुखको परीक्षण गराउनु पर्दछ ।
- सरकारी स्वास्थ्य संस्थामा भी.आइ.ए प्रविधिबाट पाठेघरको मुखको क्यान्सरको परीक्षण निःशुल्क उपलब्ध छ ।
- एचपीभी विरुद्धको खोप लगाएर पाठेघरको मुखको क्यान्सरबाट बच्न सकिन्छ ।

प्रारम्भिक चरणमै रोग पहिचान भएमा पाठेघरको मुखको क्यान्सर हुनबाट जोगिन्छ ।
पाठेघरको नियमित परिक्षण गरौं, बेलेमा रोगको निदान र उपचार गरौं

अगनी पुरुष घोडा वर्ष १९५३
छैटौं/सातौं महिना

ने.सं. १९८६
दिल्लाथ्व/दिल्लागा/गुलाथ्व

आवण २०८३

JULY/AUG. 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
Fire-Wind ३१ चतुर्थी		अन्नप्रासन: ४, ८, १५, १८, २०	रुद्री जुने दिनहरू: २९ अगनी जुने दिनहरू: २८, ३०		Eath-Water १ श्रावण संक्रान्त लुतो फाले दिन तृतीया	Earth-Fire २ चतुर्थी
Fire-Fire ३ पञ्चमी	Water-Wind ६ षष्ठी	Fire-Wind ७ सप्तमी	Water-Wind ८ अष्टमी	Wind-Wind ९ नवमी	Earth-Fire १० दशमी	Earth-Earth ११ एकादशी
Earth-Fire १० द्वादशी	Earth-Water १३ त्रयोदशी	Fire-Water १४ चतुर्दशी	Water-Water १५ पूर्णिमा	Earth-Wind १६ प्रतिपदा	Earth-Earth १७ द्वितीया	Earth-Water १८ तृतीया
Earth-Fire १९ चतुर्थी	Fire-Water २० पञ्चमी	Fire-Water २१ षष्ठी	Water-Water २२ सप्तमी	Wind-Wind २३ अष्टमी	Earth-Fire २४ नवमी	Earth-Fire २५ दशमी
Earth-Fire २६ एकादशी	Water-Wind २७ द्वादशी/त्रयोदशी	Fire-Wind २९ चतुर्दशी	Fire-Water ३० औंशी	Water-Wind १ प्रतिपदा	Earth-Fire २ द्वितीया	Earth-Fire ३ तृतीया

धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
१-३ ड्युङ्गे-नाम्खाजोड तपोभूमि/थामे/क्याङमा/नाम्चे/पेमाछोलिङ/उच्चेछोलिङ/तेडबोचे/क्यारोक गुम्बा
२ तुम्पा छेस्पी पूजा- मूसे/पेमानामिदङ/लुक्ला गुम्बा
३-८ डक्सु डुवा-पाङबोचे गुम्बा
८ यर्जे छेच्यु पूजा-पाङबोचे/थामे/नाम्चे/फोर्चे/पेमानामिदङ/पेमाछोलिङ/ लुक्ला/खुम्जुङ/पाङगोम/पाङबोचे तेर्फुंग गुम्बा
१३-२७ यार्ने पूजा-थामे/तेडबोचे गुम्बा
१६ फाङथिन
२३ मडौं डेडाँ पूजा-टासी साङछोलिङ गुम्बा, पाङगोम
२८ दोर्सेम छोवा शुरू-तेडबोचे गुम्बा
२८-३१ यार्ने पूजा-थामे/तेडबोचे गुम्बा

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
१ कर्मचारीको असार महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
३ मासिक, त्रैमासिक तथा वार्षिक प्रगति विवरण तयारी तथा समीक्षा/पहिलो त्रैमासिक र वार्षिक कार्ययोजना तयारी बैठक
४ गाउँ कार्यपालिकाको मासिक बैठक
७ अध्यक्षले प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतसँग कार्यसम्पादन सम्झौता गरी बजेट खर्च गर्ने अख्तियारी दिइसके र सबै कर्मचारीहरूको कार्यसम्पादन मूल्यांकन फाराम दर्ता गरिसके
१० गत आर्थिक वर्षको आय व्यय विवरण तयार गरी सार्वजनिक गरिसके र संस्थागत क्षमता स्वमूल्याङ्कन (लिसा)को फोकल पर्सन तोकिसके
११ बजेट पुस्तिका तयार गरिसके र विषयगत शाखा प्रमुख तथा वडा सचिवले कार्यान्वयन कार्यतालिका तयार गरी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत समक्ष पेस गरिसके
१८ सेवाग्राही सन्तुष्टि सर्वेक्षण गरी सार्वजनिक सुनुवाइ आयोजना गर्ने

२० बजेट पुस्तिका छपाई तथा प्रकाशन गरिसके र खरीद गुरुयोजना तथा वार्षिक खरीद योजना तयार गर्ने
२२ विषयगत शाखा र वडा कार्यालयलागत सम्बन्धित पक्षलाई बजेट पुस्तिका उपलब्ध गराउने
२७ आर्थिक ऐनमा निर्धारित राजस्वको दरमा भएका परिवर्तन बारे सम्बन्धित शाखा र वडा कार्यालयका कर्मचारीहरूलाई अभिमुखीकरण गर्ने
२८ कर्मचारीहरूसँग कार्यसम्पादन सम्झौता गरिसके/स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
२९ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक
२९ प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतले एकीकृत कार्यान्वयन कार्ययोजना स्वीकृत गरी कार्यान्वयनको जिम्मेवारी हस्तान्तरण गरिसके
३१ एकीकृत कार्यान्वयन कार्ययोजना अनुसार वार्षिक अनुगमन तथा मूल्याङ्कन योजना तयार गरी स्वीकृत गर्ने/कर्मचारीहरूको तलबी प्रतिवेदन स्वीकृत गर्ने

शैक्षिक कार्यक्रमहरू
१-१७ श्री खरीखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा वर्षे (मीन पचास) बिदा
१८ श्री खरीखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरू पुनःसञ्चालन
१, ८, १५, २२, २९ सबै विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
३१ सबै विद्यालयका शिक्षकहरूले सम्पति विवरण शिक्षा शाखामा बुझाइसके

दिवस तथा समारोहहरू
१२ विश्व हेपाटाइटिस दिवस
१३ विश्व बाघ दिवस
१४ अन्तरराष्ट्रिय मित्रता दिवस/अन्तरराष्ट्रिय मानव बेचबिखन विरुद्ध दिवस
१५ खीर खाने दिन
२३ अन्तरराष्ट्रिय भू-संरक्षण दिवस
२४ अन्तरराष्ट्रिय आदिवासी दिवस
२७ अन्तरराष्ट्रिय युवा दिवस
२८ विश्व सुलेखन दिवस



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



रामसार सूचीमा सूचीकृत गोर्क्यो ताल

अग्नी पुरुष घोडा वर्ष १९५३
सातौं/आठौं महिना

ने.सं. ११४५
गुंलाख/गुंलागा/जंलाख

भाद्र २०८३

AUG./SEPT. 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
	Water-Wind 5 नाग पञ्चमी १ 17	Fire-Wind 6 षष्ठी २ 18	Water-Wind 7 सप्तमी ३ 19	Wind-Wind 8 साङ्ख्ये मेन्ल थुछेन दुइडेन ४ 20	Earth-Fire 9 लुदोग/ लेग्गोन्ज्योम ५ 21	Earth-Earth 10 यडौं छेच्यु लुदोग गुरु रिम्पोछेको पूजा ६ 22
Earth-Fire 11 लुथेव ७ 23	Water-Water 12 द्वादशी ८ 24	Fire-Water 13 द्वादशी ९ 25	Earth-Water 14 त्रयोदशी १० 26	Earth-Wind 14 चतुर्दशी ११ 27	Earth-Water 15 किङकाङ १२ 28	Earth-Earth 16 सुरुन (पञ्चक) वादेन १३ 29
Fire-Fire 17 सुरुन (पञ्चक) १४ 30	Water-Water 18 सुरुन (पञ्चक) १५ 31	Fire-Water 19 सुरुन (पञ्चक) १६ 31	Water-Wind 21 लेग्गोन्ज्योम/ लुथेव १७ 2	Fire-Wind 22 उल्लाग/ दुइडेन/लुथेव १८ 3	Earth-Fire 23 अष्टमी १९ 4	Earth-Earth 24 नवमी २० 5
Fire-Wind 25 मडौं डेडा २१ 6	Water-Water 26 एकादशी २२ 7	Fire-Wind 27 डिनाग २३ 8	Fire-Water 28 किङकाङ/ थेव/वादेन २४ 9	Water-Wind 29 यनकोङ/ उल्लाग २५ 10	Earth-Fire 30 स्याङेन/ दुइडेन २६ 11	Earth-Fire 1 आठौं महिना वादेन/ उल्लाग २७ 12
Fire-Wind 2 किङकाङ २८ 13	Water-Wind 3 हरितालिका तीज २९ 14	Fire-Wind 4 ३० 15	Water-Wind 5 ३१ 16	अन्नप्रासन: १, ३, १०, २९ व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: १, ४, १४, १९, २८, २९	रुद्री जुने दिनहरू: १, २, ३, ५, ८, ९, १०, ११, १३, १६, १७, १९, २२, २३, २४, २८, ३१	अग्नी जुने दिनहरू: १, ३, ५, ८, ९, ११, १३, १४, १६, १८, २०, २१, २३, २५, २८, ३०

सार्वजनिक विदाहरू
१२ जने पूर्णिमा/रक्षा बन्धन
१९ श्रीकृष्ण जन्माष्टमी/गौरा पर्व
२९ हरितालिका तीज (महिला कर्मचारीहरूलाई मात्र)
दिवस तथा समारोहहरू
१ नाग पञ्चमी
३ विश्व फोटोग्राफी दिवस/राष्ट्रिय सूचना दिवस
१३ गाईजात्रा
१४ रोपाईं जात्रा
१५ राष्ट्रिय पुस्तकालय दिवस
२३ जेनजी सहीद दिवस/अन्तर्राष्ट्रिय साक्षरता दिवस
२६ कुशे औंसी/बुबाको मुख हेर्ने दिन/मोतीराम भट्ट जयन्ती
२७ प्राथमिक उपचार दिवस
२८ दर खाने दिन
३१ ऋषि पञ्चमी/विश्व ओजोन तह बचाउ दिवस

धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
१-१७ यार्ने पूजा-थामे/तेडबोचे गुम्बा
३-१२ कम्पूर (त्रिपिटक पाठ)-उन्चेछोलिङ गुम्बा
६ यडौं छेच्यु पूजा- पाडबोचे/ थामे/ नाम्चे/ फोर्चे/ पेमानामिन्द/ पेमाछोलिङ/ लुक्ला/ खुम्जुङ/ पाङगोम/ पाडबोचे तेर्फुङ गुम्बा
७ जिङसक-तेडबोचे गुम्बा
२१ मडौं पूजा-टासी साङाछोलिङ गुम्बा, पाङगोम
शैक्षिक कार्यक्रमहरू
१-११ सबै विद्यालयहरूमा प्रथम त्रैमासिक परीक्षा
१५ सबै विद्यालयहरूमा प्रथम त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन
२६ सबै विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
३१ सबै विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारीहरूको बैठक/ विद्यालय व्यवस्थापन समिति र शिक्षक अभिभावक संघको बैठक

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
१ कर्मचारीको श्रावण महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
२ योजना शाखाले आयोजना गरेको तयारी तथा अद्यावधिक गर्ने काम शुरू गर्ने
४ श्रावण महिनाको विवरण तयारी तथा समीक्षा र भाद्र महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
१५ सम्पर्क शाखाले LGPAS प्रणालीबाट एकीकृत प्रारम्भिक प्रतिवेदन सिर्जना गरी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत समक्ष पेश गर्ने
१८ विषयगत समितिहरूको बैठक
२१ प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतले सम्पर्क शाखाबाट प्राप्त LGPAS प्रणालीको एकीकृत प्रारम्भिक प्रतिवेदन स्व-मूल्याङ्कन समन्वय समितिको बैठकमा छलफल गराई आवश्यक संशोधन सहित अध्यक्षको समन्वयमा कार्यपालिकामा पेश गर्ने
२५ अध्यक्षले LGPAS प्रणालीको प्रारम्भिक प्रतिवेदन उपर सम्बन्धित विषयक्षेत्रको सूचकको प्रारम्भिक नतिजाका सम्बन्धमा कार्यपालिकाका सम्बन्धित विषयगत समितिमा छलफलका लागि पठाउने
२६ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/ वडा समितिको नियमित बैठक
२८ अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण समितिको बैठक बसी अनुगमन प्रतिवेदन कार्यपालिकामा पेश गर्ने
२८ विषयगत समितिले LGPAS प्रणालीको प्रारम्भिक नतिजा उपर छलफल गरी पृष्ठपोषण सहित कार्यपालिकामा पेश गर्ने
२९ स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
३० गाउँ कार्यपालिकाको बैठक
३१ जनप्रतिनिधि र कर्मचारीहरूको सम्पर्क विवरण तयार गरिसक्ने
३१ जिन्सी तथा सम्पत्तिको निरीक्षण गरी प्रतिवेदन तयार गरिसक्ने
३१ कार्यपालिकाले विषयगत समितिबाट प्राप्त पृष्ठपोषण समेतको आधारमा LGPAS प्रणालीको प्रारम्भिक नतिजामा आवश्यक संशोधन गरी प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतमाफत पृष्ठपोषणको लागि जिल्ला समन्वय समितिमा पठाउने



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३

उच्च रक्तचापका लक्षणहरू:

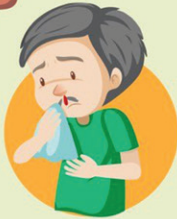
• टाउको दुख्ने, रिंगटा लाग्ने



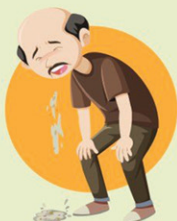
• थकान महशुस हुने



• एक्कासी नाकबाट रगत बग्ने



• वाकवाकी लाग्ने



• मुटुको धड्कन बढ्ने वा रोकिए जस्तो हुने



उच्च रक्तचापबाट बच्ने उपायहरू:

• धुम्रपान र मदिरा सेवन नगर्ने



• हरिया सागसब्जी र फलफूल धेरै खाने



• खानामा नूनको प्रयोग कम गर्ने



• रातो र धेरै बोसोयुक्त मासु कम खाने



• नियमित व्यायाम तथा योग गर्ने



अगनी पुरुष घोडा वर्ष १९५३
आठौं/नवौं महिना

ने.सं. ११४६
जैलाथ्व/जैलागा/कौलाथ्व

आश्विन २०८३

SEPT./OCT. 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
	अन्नप्राशन: ५, २६ व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: १, ५	रुद्री जुने दिनहरू: १, २, ४, ७, ८, ९ अगनी जुने दिनहरू: १, ३, ४, ६, ८, १०, २५		Water-Wind 6 १ षष्ठी 17	Earth-Earth 7 २ सप्तमी 18	Earth-Earth 8 साङ्ख्ये मेल्ह थुछेन ३ दुइडेन/लुथेव/दोग अष्टमी 19
Fire-Water 9 ८ नवमी 20	Water-Water 10 यडो छेच्यु ५ दशमी 21	Earth-Fire 11 ६ एकादशी 22	Earth-Water 12 ७ द्वादशी 23	Earth-Wind 13 वादेन ८ त्रयोदशी 24	Earth-Water 14 सरुन (पञ्चक) ९ चतुर्दशी 25	Earth-Earth 15 सरुन (पञ्चक) दुइडेन १० पूर्णिमा 26
Fire-Fire 16 सरुन (पञ्चक) ११ प्रतिपदा 27	Water-Water 17 सरुन (पञ्चक) १२ द्वितीया 28	Fire-Water 18 लुथेव/दोग १३ तृतीया 29	Water-Wind 19 लुदोग १४ चतुर्थी 30	Fire-Wind 20 १५ पञ्चमी Oct. 1	Earth-Earth 21 १६ षष्ठी 2	Earth-Wind 22 दुइडेन १७ सप्तमी 3
Fire-Water 23 १८ अष्टमी/नवमी 4	Water-Wind 25 मडो डेडा वादेन १९ दशमी 5	Fire-Fire 26 लुदोग/दोग २० एकादशी 6	Water-Water 27 यनकोड २१ द्वादशी 7	Fire-Wind 28 २२ त्रयोदशी 8	Earth-Fire 29 २३ चतुर्दशी 9	Earth-Wind 30 नामाङ दुइडेन/सोज्योड २४ औंशी 10
Fire-Wind १ नवौं महिना उल्लाग २५ प्रतिपदा 11	Water-Wind 2 लुदोग २६ द्वितीया 12	Fire-Wind 3 २७ तृतीया 13	Fire-Water 4 २८ चतुर्थी 14	Earth-Wind 5 लुदोग २९ पञ्चमी 15	Earth-Earth 6 ३० षष्ठी 16	Earth-Water 7 लुथेव ३१ सप्तमी 17

सार्वजनिक बिदाहरू
३ संविधान दिवस
१८ जितिया पर्व (पर्व मान्ने महिला कर्मचारीहरूलाई बिदा)
२५ घटस्थापना
३१ फूलपाती

धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
५ यडो छेच्यु पूजा- पाडबोचे/ थामे/ नाम्चे/ फोर्चे/ पेमानाम्दिङ/ पेमाछोलिङ/ लुक्ला/खुम्जुङ/ पाङगोम/ पाडबोचे तेर्फुंग गुम्बा
१९ मडो पूजा-टासी साङाछोलिङ गुम्बा, पाङगोम। लिन्जे छोवा शुरु-तेडबोचे गुम्बा
२३ तोर्दोक फाल्ने-तेडबोचे गुम्बा
२३-३१ दोसेम हुवा-थामे गुम्बा
२५-३१ ड्युङ्गे-टासी साङाछोलिङ गुम्बा, पाङगोम। ल्हाप्साङ-छारोक साम्देनछोलिङ गुम्बा/ मनीरिम्डु-तेडबोचे गुम्बा

शैक्षिक कार्यक्रमहरू
२, ९, १६ सबै विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
२६-३१ सबै विद्यालयहरूमा दशैं तथा मीन पचासबाट कट्टा हुने गरी बिदा

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
२ कर्मचारीको भाद्र महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
४ भाद्र महिनाको प्रगति समीक्षा र आश्विन महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
९ गत आर्थिक वर्षको सामाजिक परीक्षण गर्ने
१२ पहिलो त्रैमासिक अवधिको सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गर्ने/पहिलो त्रैमासिक अवधिको आन्तरिक लेखापरीक्षण गरिसक्ने
१५ जिल्ला समन्वय समितिबाट LGPAS प्रणालीको प्रारम्भिक नतिजामा आवश्यक पृष्ठपोषण प्राप्त गरिसक्ने
२२ कार्यपालिकाको मासिक बैठक

२३ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक
३० स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
३० कार्यपालिकाले जिल्ला समन्वय समितिको पृष्ठपोषण समेतको आधारमा सूचकगत अङ्क र सोको पुष्ट्याईका प्रमाण तथा कागजातको अध्ययन तथा विश्लेषण गरी LGPAS प्रणालीको प्रारम्भिक नतिजालाई अन्तिम रूप दिई निर्णयसहित मन्त्रालयमा पठाउने

दिवस तथा समारोहहरू
१ विश्वकर्मा पूजा/राष्ट्रिय विज्ञान दिवस/वास्तु दिवस
३ संविधान दिवस
५ विश्व अल्जाइमर्स दिवस/विश्व शान्ति दिवस
७ अन्तर्राष्ट्रिय साङ्केतिक भाषा दिवस
९ इन्द्रजात्रा/ विश्व फार्मासिस्ट दिवस
१० अन्तर्राष्ट्रिय परमाणु हतियार निर्मूल दिवस

११ विश्व पर्यटन दिवस
१२ विश्व रेबिज दिवस
१३ विश्व मुटु दिवस
१५ अन्तर्राष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवस/राष्ट्रिय चलाचित्र दिवस
१६ विश्व मुस्कान दिवस/विश्व अहिंसा दिवस
१८ विश्व पशु दिवस
१९ विश्व शिक्षक दिवस
२२ विश्व टुष्ट दिवस
२३ विश्व हुलाक दिवस
२४ विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस
२७ अन्तर्राष्ट्रिय प्रकोप जोरिखम न्यूनीकरण दिवस
२९ अन्तर्राष्ट्रिय ग्रामीण महिला दिवस/विश्व हात धुने दिवस
३० विश्व खाद्य दिवस
३१ अन्तर्राष्ट्रिय गरिबी निवारण दिवस



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३

राष्ट्रिय खोप-तालिका

खोपबाट बच्न सकिने रोगहरू

पटक/बेट	कुन उमेरमा	कुन खोप
१	जन्मने वित्तिकै	वि.सी.जी.
२	६ हप्तामा	रोटा पेल्सियो, एफ. आई. पि. जी. डि. पि. टी. हेप बी. हिप
३	१० हप्तामा	रोटा पेल्सियो, पि. सि. जी. डि. पि. टी. हेप बी. हिप
४	१४ हप्तामा	पेलिनियो, एफ. आई. पि. जी. डि. पि. टी. हेप बी. हिप
५	९ महिनामा	पि. सि. जी. दादुरा रुबेला
६	१२ महिनामा	जापानिज इन्सेफलाइटिस
७	१५ महिनामा	दादुरारुबेला, टाइफाइड



के तपाईंलाई थाहा छ ?
 हरेक महिना खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिकाको तपसिलमा उल्लेखित स्थानहरूमा नियमित खोप सेवा सञ्चालन हुन्छ।

तपसिल:
 १७ गते: खरीखोला सामुदायिक अस्पताल, खरीखोला
 १८ गते: सगरमाथा सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई, बुक्सा
 १९ गते: पासाङल्हामु निकोल निकी अस्पताल, लुक्ला। गाउँघर क्लिनिक टोकटोक र गाउँघर क्लिनिक पाङ्गोम
 २० गते: चौरीखर्क स्वास्थ्य चौकी, नाचिपाङ र नाम्चे ओमहोत्रेल सामुदायिक अस्पताल, नाम्चे
 २१ गते: खुन्दे अस्पताल, खुन्दे र खुम्जुङ स्वास्थ्य चौकी, पाङ्बोचे

खोप लगाएता पनि सधैं सररफाईका सबै व्यवहारहरूको पालना गरौं।

अग्नी पुरुष घोडा वर्ष २०५३
 नवौं/दशौं महिना

ने.सं. ११४६/४७
 कौलाथ्व/कोलागा/कछलाथ्व

कार्तिक २०८३

OCT./NOV. 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
Fire-Water 8 साङ्ख्ये मेल्लह थुछेन दुइडेन १ अष्टमी 18	Water-Water 9 २ अष्टमी 19	Earth-Fire 9 ३ नवमी 20	Earth-Water 10 यर्धो छेच्यु सरुन (पञ्चक) वादेन ४ दशमी 21	Water-Wind 11 सरुन (पञ्चक) ५ एकादशी 22	Earth-Earth 12 सरुन (पञ्चक) ६ द्वादशी 23	Earth-Fire 13 सरुन (पञ्चक) ७ त्रयोदशी 24
Fire-Water 14 सरुन (पञ्चक) ८ चतुर्दशी 25	Water-Water 15 दुइडेन/स्यारुडेन ९ पूर्णिमा 26	Fire-Wind 16 उल्लाम/लुदोग १० प्रतिपदा 27	Fire-Water 18 किङ्कमाङ/लेपागेज्योम ११ द्वितीया/तृतीया 28	Fire-Wind 19 १२ चतुर्थी 29	Earth-Earth 20 डिनाम/लुदोग १३ पञ्चमी 30	Earth-Wind 21 १४ षष्ठी 31
Fire-Wind 22 ल्हावव दुछेन दुइडेन/वादेन १५ सप्तमी Nov. 1	Fire-Water 23 थेव १६ अष्टमी 2	Fire-Water 24 थेव/यनकोड १७ नवमी 3	Fire-Water 25 मर्धो डेर्डा थेव १८ दशमी 4	Fire-Wind 26 लुदोग/थेव १९ एकादशी 5	Earth-Wind 27 २० द्वादशी 6	Earth-Wind 28 थेव/किङ्कमाङ २१ त्रयोदशी 7
Fire-Wind 29 थेव २२ चतुर्दशी 8	Water-Wind 30 नामाङ दुइडेन/साङ्ख्योड २३ औंशी 9	Fire-Fire १ दशौं महिना २४ प्रतिपदा 10	Fire-Water 2 २५ द्वितीया 11	Earth-Wind 3 २६ तृतीया 12	Earth-Earth 4 २७ चतुर्थी 13	Earth-Water 5 २८ पञ्चमी 14
Fire-Water 6 लेपागेज्योम २९ षष्ठी 15	Earth-Water 7 वादेन/दुइडेन ३० सप्तमी 16		अन्नप्राशन: १३, ३० व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: १५, १६, १९, २९	रुद्री जुर्नेदिनहरू: १६, १९, २८, २९, ३० अग्नी जुर्ने दिनहरू: १५, १७, १९, २७, २९		

- सार्वजनिक बिदाहरू**
- महाश्वमी
 - दशैं बिदा
 - महानवमी
 - विजया दशमी
 - पापाङ्कुशा एकादशी
 - दशैं बिदा
 - लक्ष्मी पूजा/महाकवि लक्ष्मीप्रसाद देवकोटाको जन्म जयन्ती/कुसुर तिहार
 - गाई पूजा/तिहार बिदा
 - गोवर्द्धन पूजा/गोरू पूजा/मह.पूजा/नेपाल संवत् ११४७
 - भाइ टीका/किजा पूजा
 - तिहार बिदा
 - छठ पर्व
- शैक्षिक कार्यक्रमहरू**
- १-३० सबै विद्यालयहरूमा तिहार तथा मीन पचासबाट कट्टा हुने गरी बिदा

- धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू**
- दोसैम हुवा-थामे गुम्बा
 - १-४ ड्युङ्गे-टासी साङ्खोलिङ गुम्बा, पाङ्गोम। ल्हाप्साङ-छारोक साम्देनछोलिङ गुम्बा
 - १-११ मनीरिङ्गु-तेडबोचे गुम्बा
 - ४ यर्धो छेच्यु पूजा-पाङ्बोचे/थामे/नाम्चे/फोर्चे/पेमानादिङ/पेमाछोलिङ/उच्चेछोलिङ/लुक्ला/खुम्जुङ/पाङ्गोम/पाङ्बोचे तेर्हुङ गुम्बा
 - ९ ल्हासार पुलुक्ये
 - १३-१६ ड्युङ्गे पूजा-फोर्चे गुम्बा। गुवाडेर्डी (ल्हाबेब थुङ्गेन)-पाङ्बोचे/क्याङमा/पेमाछोलिङ/उच्चेछोलिङ/पाङ्गोम गुम्बा
 - १४ लमी गोङ्छोक-उच्चेछोलिङ गुम्बा
 - १८ मर्धो पूजा-टासी साङ्खोलिङ गुम्बा, पाङ्गोम
 - २४-३० कङ्कुर पूजा-पाङ्बोचे गुम्बा

- स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू**
- कर्मचारीको आश्विन महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
 - आश्विन महिना र पहिलो त्रैमासिक अवधिको प्रगति समीक्षा तथा कार्तिक महिना र दोश्रो त्रैमासिक अवधिको कार्ययोजना तयारी बैठक
 - गाउँ कार्यपालिका बैठक-लिसाको नतिजा पेस गर्ने
 - उपाध्यक्षले गैरसरकारी संस्था, समुदायमा आधारित संस्था, निजी क्षेत्रसंग सम्बन्ध बैठक आयोजना गर्ने
 - सेवाग्राही सन्तुष्टी सर्वेक्षण गरी सार्वजनिक सुनुवाइको आयोजना गर्ने
 - गत आर्थिक वर्षको सामाजिक परीक्षण सम्पन्न गर्ने/विषयगत समितिहरूको बैठक
 - स्थानीय सरकार सम्बन्धी सूचनाको सूचि प्रकाशन गर्ने
 - न्यायिक समितिको मासिक बैठक
 - वडा समितिको नियमित बैठक

- अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण समितिको बैठक बसी अनुगमन प्रतिवेदन गाउँ कार्यपालिकामा पेस गर्ने
 - स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति, गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
- दिवस तथा समारोहहरू**
- संयुक्त राष्ट्रसंघ दिवस/विश्व विकास सूचना दिवस
 - विश्व शहरीकरण दिवस
 - विश्व स्वतन्त्रता दिवस
 - शान्ति र विकासको लागि विश्व विज्ञान दिवस
 - विश्व मधुमेह दिवस/सांस्कृतिक सम्पतिको अवैध ओसारपसार विरुद्धको अन्तरराष्ट्रिय दिवस
 - अन्तरराष्ट्रिय सहनशीलता दिवस



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



तेङ्बोचे गुम्बा (Tenboche Monastery)



राष्ट्रिय विभूति पासाङ ल्हामु शेर्पा

जन्म: २०१५ मंसिर २५ मृत्यु: २०५० बैशाख १०

National Luminary of Nepal Pasang Lhamu Sherpa

She was the first Nepali woman to climb the world's highest mountain, Mount Everest. She had successfully climbed other peaks like Mont Blanc (France), Mount Cho Oyu (8,201m) before attempting Everest.

She reached the Everest summit on April 22, 1993, but tragically lost her life while descending due to a sudden change in weather. She was added to the list of national luminaries in 1999.

अगनी पुरुष घोडा वर्ष १९५३
दशौं/एघाहौं महिना

ने.सं. ११४७
कछलाथ्व/कछलागा/थिल्लाथ्व

मंसिर २०८३

NOV./DEC. 2026

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
विवाह मुहूर्त: ९, १०, १६, १७, १९, २४, २५, २६	अन्नप्राशन: १०, १७ गृह आरम्भ: ५, ९, १०	Earth-Fire साङ्ख्ये मेल्ह थुछेन 8 १ 17	Water-Water सुरुन (पञ्चक) उल्लाग 9 २ 18	Earth-Wind यर्जो छेच्यु सुरुन (पञ्चक) 10 ३ 19	Earth-Fire सुरुन (पञ्चक) 11 ४ 20	Earth-Water सुरुन (पञ्चक) 12 ५ 21
Fire-Water सुरुन (पञ्चक) 13 ६ 22	Water-Wind 14 ७ 23	Fire-Fire दुइडेन 15 ८ 24	Fire-Water किडकाड 16 ९ 25	Earth-Wind लेप्पागेज्योम 17 १० 26	Earth-Wind लेप्पागेज्योम 18 ११ 27	Earth-Water वादेन 19 १२ 28
Fire-Wind १३ 29	Fire-Water दुइडेन 22 १४ 30	Fire-Water यनकोड/ डेन्पागुदुई Dec. 1 १५ 1	Fire-Water १६ 2	Fire-Wind मर्जो डेडा स्याडेन 25 १७ 3	Earth-Wind किडकाड 26 १८ 4	Earth-Wind १८ 5
Fire-Wind २० 6	Water-Wind उल्लाग 29 २१ 7	Fire-Fire नाम्गाड 30 डिनाग/ सोज्योड 8	Earth-Wind एघाहौं महिना उल्लाग 1 २३ 9	Earth-Wind २ 10	Earth-Water ३ 11	Earth-Water ३ 12
Earth-Fire वादेन 4 २७ 13	Earth-Water लुदोग 5 २८ 14	Fire-Water सुरुन (पञ्चक) डेन्पागुदुई 6 २९ 15		व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: ५, ६, ९, १०, १३, १७, १९, २६	रुद्री जुने दिनहरू: २, ५, ६, ७, ९, १२, १३, १४, १५, १८, १९, २०, २५, २८, २९	अगनी जुने दिनहरू: १, ३, ५, ६, ८, १०, १२, १४, १५, १७, १९, २१, २४, २६, २८

सार्वजनिक विदाहरू
८ गुरु नानक जयन्ती (सिख धर्मावलम्बीहरूलाई मात्र विदा)
१७ अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस (विशेष क्षमता भएका कर्मचारीहरूलाई मात्र विदा)
धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
१-५ कङ्ग्युर पूजा-पाङ्बोचे गुम्बा
३ न्यसा छोवा-मुसे गुम्बा । यर्जो छेच्यु पूजा- पाङ्बोचे/ थामे/ नामचे/ फोर्चे/ पेमानामिदड/ पेमाछोलिङ/ लुक्ला/ खुम्जुङ/ पाङ्गोम/ पाङ्बोचे तेर्जुङ गुम्बा
१७ मर्जो डेडा पूजा-टासी साडाछोलिङ गुम्बा, पाङ्गोम । कङ्सुर छोवा-तेङ्बोचे गुम्बा

दिवस तथा समारोहहरू
१ अन्तर्राष्ट्रिय विद्यार्थी दिवस
३ विश्व शौचालय दिवस/विश्व दर्शनशास्त्र दिवस/अन्तर्राष्ट्रिय पुरुष दिवस
४ विश्व बाल दिवस
५ विश्व टेलिभिजन दिवस
८ गुरु नानक जयन्ती (सिख धर्मावलम्बीहरूलाई मात्र विदा)
९ अन्तर्राष्ट्रिय महिला हिंसा अन्त्य दिवस
१५ विश्व एड्स दिवस
१६ अन्तर्राष्ट्रिय दासता उन्मूलन दिवस
१७ अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस (विशेष क्षमता भएका कर्मचारीहरूलाई मात्र विदा)
१९ अन्तर्राष्ट्रिय स्वयंसेवक दिवस/विश्व माटो दिवस
२१ अन्तर्राष्ट्रिय नागरिक उड्डयन दिवस

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
२ कर्मचारीको कार्तिक महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
४ कार्तिक महिनाको मासिक प्रगति समीक्षा/मंसिर महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
६ गाउँ कार्यपालिकाको मासिक बैठक
१५ आय र व्ययको चौमासिक विवरण संघीय तथा प्रदेश अर्थ मन्त्रालयमा पेस गरिसक्ने
२० आयोजना बैकलाई अन्तिम रूप दिई स्वीकृत गर्ने

२३ राजस्व परामर्श समितिको बैठक बसी राजस्व परिचालन सम्बन्धी अध्ययन प्रतिवेदन गाउँ कार्यपालिकामा पेस गर्ने
२५ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक
२५ राजस्व प्रक्षेपण सहित राजस्व सुधार योजना तयारी/अद्यावधिक गर्ने
२८ विषय क्षेत्रसँग सम्बन्धित सूचना संकलन र विश्लेषण गरी वस्तुस्थिति (प्रोफाइल) तयार गर्ने/स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति, गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
शैक्षिक कार्यक्रमहरू
१-४ सबै विद्यालयहरूमा तिहार तथा मीन पचासबाट कञ्च हुने गरी विदा
६ सबै विद्यालयहरू पुनःसञ्चालन
११, १८ सबै विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन
२०-२८ सबै विद्यालयहरूमा दोश्रो त्रैमासिक परीक्षा सञ्चालन गर्ने



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



आमाडब्लाम (Ama Dablam) हिमाल ६८१२ मि.

अगनी पुरुष घोडा वर्ष १९५३
एघाहौं/बाहौं महिना

ने.सं. ११४७
थिंलाथ्व/थिंल्लागा/पोहेलाथ्व

पौष २०८३

DEC. 2026/JAN. 2027

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
रुद्री जुने दिनहरू: १, ३, ६, ८, १२, १३, १४, १६, १९, २०, २१, २५, २९, ३०	अगनी जुनेदिनहरू: १, ३, ६, ८, १०, १३, १५, १७, १९, २१, २४, २८, ३०		Water-Water 7 सुरुन (पञ्चक) ९ सप्तमी 16	Earth-Wind 8 साङ्ख्ये मेल्लह थुछेन सुरुन (पञ्चक) दुइडेन २ अष्टमी 17	Earth-Fire 9 सुरुन (पञ्चक) ३ नवमी 18	Earth-Water 10 यडौं छेच्यु सुरुन (पञ्चक) स्याडेन ८ दशमी 19
Fire-Water 11 उल्लाग ५ एकादशी 20	Water-Wind 12 ६ द्वादशी 21	Fire-Fire 13 लेग्पागेज्योम ७ त्रयोदशी 22	Earth-Water 14 ८ चतुर्दशी 23	Wind-Wind 16 वादेन ९ पूर्णिमा 24	Earth-Water 17 १० द्वितीया 25	Earth-Wind 18 ११ तृतीया 26
Fire-Fire 19 दोग १२ चतुर्थी 27	Water-Water 20 १३ पञ्चमी 28	Fire-Fire 21 यनकोड/ डेन्पागुदुई १४ षष्ठी 29	Fire-Water 22 दुइडेन १५ सप्तमी 30	Wind-Wind 23 १६ अष्टमी 31	Earth-Wind 24 New Year 2027 १७ नवमी Jan. 1	Earth-Wind 25 मडौं डेडा १८ दशमी 2
Fire-Wind 26 १८ एकादशी 3	Fire-Water 27 २० द्वादशी 4	Earth-Fire 28 किङ्काड/ वादेन २१ त्रयोदशी 5	Earth-Water 29 गुतेर पूजा गुथुग खाने २२ चतुर्दशी 6	Water-Wind 30 नाम्गाड लोसा भिर्याउने २३ औंशी 7	Earth-Water 1 बाहौं महिना २८ दोग/वादेन प्रतिपदा 8	Earth-Water 2 किङ्काड/ उल्लाग २५ द्वितीया 9
Earth-Fire 3 किङ्काड २६ तृतीया 10	Earth-Water 4 २७ तृतीया 11	Fire-Water 5 सुरुन (पञ्चक) २८ चतुर्थी 12	Fire-Wind 6 सुरुन (पञ्चक) २९ पञ्चमी 13	Fire-Wind 7 सुरुन (पञ्चक) ३० षष्ठी 14	अन्नप्राशन: १, १५ गृह आरम्भ: १, ४, ११	व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: ४, ११, १५, २५

सार्वजनिक बिदाहरू
९ उँधौली पर्व/ज्यापु दिवस/य.मरी पुन्ह/धान्य पूर्णिमा
१० क्रिसमस डे
१५ तमु ल्होसार
२४ सोनाम ल्होसार
२७ पृथ्वी जयन्ती/राष्ट्रिय एकता दिवस

शैक्षिक कार्यक्रमहरू
३ सबै विद्यालयहरूमा दोश्रो त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन
१७ श्री खुम्जुड/श्री महेन्द्र ज्योति मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारी बैठक/विद्यालय व्यवस्थापन समिति र शिक्षक अभिभावक संघको बैठक
१७,२४ श्री खिरखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
१९-३० श्री खुम्जुड/श्री महेन्द्र ज्योति मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा हिउँदे (मीनपचास) बिदा

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
१ कर्मचारीहरूको मंसिर महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
३ मंसिर महिनाको मासिक प्रगति समीक्षा/पौष महिनाको मासिक कार्ययोजना तयारी बैठक
७ गाउँ कार्यपालिकाको मासिक बैठक
८ राजश्व परामर्श समितिको बैठक
१४ दोश्रो त्रैमासिक अवधिको सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण गर्ने/दोश्रो त्रैमासिक अवधिको आन्तरिक लेखा परीक्षण गरिसक्ने
१५ आगामी आर्थिक वर्षको राजश्व प्रक्षेपण र अनुमान तयार गरिसक्ने/मध्यकालीन दर्च संरचनाको प्रक्षेपण गरी सार्वजनिक खर्चको विवरण तयार गरिसक्ने
१६ विषयगत समितिहरूको बैठक
२४ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक

धार्मिक, साँस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
४ यडौं छेच्यु पूजा- पाङ्बोचे/ नाम्चे/ फोर्चे/ पेमानामिन्द/ पेमाछोलिङ/ लुक्ला/ खुम्जुड/ पाङ्गोम/ पाङ्बोचे तेर्फुङ गुम्बा
१८ मडौं पूजा-टासी साङ्छोलिङ गुम्बा, पाङ्गोम
२१-३० युल्की कुरिम-फोर्चे गुम्बा

दिवस तथा समारोहहरू
३ अन्तर्राष्ट्रिय आप्रवासी दिवस
६ विश्व ध्यान दिवस
१५ कवि शिरोमणि लेखनाथ जयन्ती
१७ अंग्रेजी नयाँ वर्ष-२०२६/टोपी दिवस/राष्ट्रिय पोशाक दिवस
२३ अरनिको स्मृति दिवस
२४ नेपाल ज्योतिष परिषद स्थापना दिवस
२७ पृथ्वी जयन्ती/राष्ट्रिय एकता दिवस



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



The fourth highest mountain in the world Lhotse: 8,516 metres (27,940 Ft.)

अग्नी पुरुष घोडा वर्ष १९५३ बाह्रौं महिना/
अग्नी स्त्री भेडा वर्ष १९५४ पहिलो महिना

ने.सं. ११४७
पोहेलाथ्व/पोहेलागा/सिल्लाथ्व

माघ २०८३

JAN./FEB. 2027

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
विवाह मुहूर्त: ४, १२, १५, १९, २०, २७ व्रतबन्ध मुहूर्त: २५ अन्नप्राशन: १५, २५	व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: ९, १४, २९	रुद्री जुने दिनहरू: १, ३, ५, ६, ७, ९, १२, १३, १४, १६, १९, २०, २१, २५, २८, २९	अग्नी जुने दिनहरू: २, ३, ५, ७, ९, १०, १२, १४, १६, १८, २०, २२, २४, २६, २८		Earth-Water 8 साइये मेन्ह थुडेन सर्न (पञ्चक) दुइडेन सप्तमी 9 15	Earth-Water 9 सर्न (पञ्चक) अष्टमी 2 16
Fire-Wind यहाँ छेच्यु 10 लुथेव 3 17 नवमी	Fire-Water 11 दोग 8 18 एकादशी	Fire-Fire 12 द्विदशी 4 19	Earth-Water 13 वादेन 6 20 त्रयोदशी	Wind-Wind 14 दिनाग 6 21 चतुर्दशी	Earth-Water 15 दुइडेन 7 22 पूर्णिमा	Earth-Fire 16 प्रतिपदा 8 23
Fire-Water 17 द्वितीया 90 24	Fire-Water 18 लुदोग 99 25 तृतीया	Fire-Fire 19 डेयागुर्दुई/ यनकोड 92 26 चतुर्थी	Water-Wind 20 लेपागेज्योम 93 27 पञ्चमी	Wind-Wind 22 लुदोग/ उल्लाग 98 28 षष्ठी	Earth-Wind 23 उल्लाग 99 29 सप्तमी	Earth-Wind 24 अष्टमी 96 30
Fire-Fire 24 नवमी 96 31	Earth-Water महौ डेडा 25 वादेन/ स्याडेन 97 Feb. 1 दशमी	Earth-Fire 26 एकादशी 98 2	Earth-Water 27 द्विदशी 20 3	Water-Wind 28 दोग 29 4 त्रयोदशी	Earth-Water 29 गुतेर पूजा गुथुग खाने 22 5 चतुर्दशी	Earth-Earth 30 ल्लोसार भित्वाउने दुइडेन/ साज्योड 23 6 औंशी
Earth-Fire पहिलो महिना 1 लुदोग 28 7 प्रतिपदा	Water-Water 2 द्वितीया 29 8	Earth-Fire 3 लेपागेज्योम/ लुदोग 26 9 तृतीया	Fire-Water 4 लुदोग 26 10 चतुर्थी	Water-Wind 5 लुदोग 27 11 पञ्चमी	Earth-Water 6 लुदोग 28 12 षष्ठी	

सार्वजनिक विदाहरू
१ माघी पर्व/माघे संक्रान्ति
१६ शहीद दिवस
२४ ग्याल्पो ल्होसार-२१५४
२८ वसन्त पञ्चमी/सरस्वती पूजा (शिक्षण संस्थाहरूको लागि मात्र)
दिवस तथा समारोहहरू
१ माघे संक्रान्ति/घ्यू चाकु दाने दिन
२ राष्ट्रिय भूकम्प सुरक्षा दिवस
८ श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ
९ अन्तर्राष्ट्रिय शिक्षा दिवस
१२ अन्तर्राष्ट्रिय भन्सार दिवस
१६ शहीद दिवस
१७ विश्व कुष्ठरोग दिवस
१९ विश्व सिमसार दिवस

धार्मिक, साँस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
२१ विश्व क्यान्सर दिवस
२६ सुरक्षित इन्टरनेट दिवस
२८ वसन्त पञ्चमी/सरस्वती पूजा/विज्ञानमा महिला पहुँचको अन्तर्राष्ट्रिय दिवस/सुरक्षित इन्टरनेट दिवस
धार्मिक, साँस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
३ यहाँ छेच्यु पूजा- पाडबोचे/नाम्चे/ फोर्चे/ पेमानामिडड/पेमाछोलिङ/ लुक्ला/ खुम्जुङ/ पाङगोम/ पाडबोचे तेर्फुङ गुम्बा
१८ महौ पूजा-टासी साङाछोलिङ गुम्बा, पाङगोम। गुतेर/ठाक्मर छोवा-तेडबोचे गुम्बा
२३ तोर्दोक फाल्ने-तेडबोचे गुम्बा
२४ ल्होसार
२६ ल्हाप्पो पूजा-मूसे/पाडबोचे तेर्फुङ गुम्बा
२८-२९ छेडुप वाङ-तेडबोचे गुम्बा

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
३ करमचारीको पौष महिना र दोश्रो त्रैमासिक अवधिको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
४ दोश्रो त्रैमासिक अवधि र पौष महिनाको प्रगति समीक्षा र तेश्रो त्रैमासिक अवधि र माघ महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
५ गाउँ कार्यपालिकाको मासिक बैठक/मन्त्रालयले पुस मसान्तिभित्र सार्वजनिक गरेको LGPAS को अन्तिम नतिजा छलफलको लागि गाउँ सभामा पेस गर्ने
७ गाउँसभा (हिउँदे सभाको अधिवेशन)/सभाको निर्देशन समेतको आधारमा LGPAS को अन्तिम नतिजा सुधारको उपयुक्त कार्ययोजना बनाई कार्यान्वयन गर्ने
१८ सेवाग्राही सन्तुष्टी सर्वेक्षण गरी सावजनिक सुनुवाइ गर्ने
२९ न्यायिक समितिको मासिक बैठक

शैक्षिक कार्यक्रमहरू
२९ वडा समितिको नियमित बैठक:- बस्तीस्तरमा योजना तर्जुमाको लागि वडा सदस्यहरूलाई जिम्मेवारी दिने
शैक्षिक कार्यक्रमहरू
१-२९ श्री खुम्जुङ/श्री महेन्द्र ज्योति मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा हिउँदे (मीनपचास) बिदा
८, १५, २२ श्री खरीखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
२९ श्री खरीखोला मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा शिक्षक तथा कर्मचारी बैठक

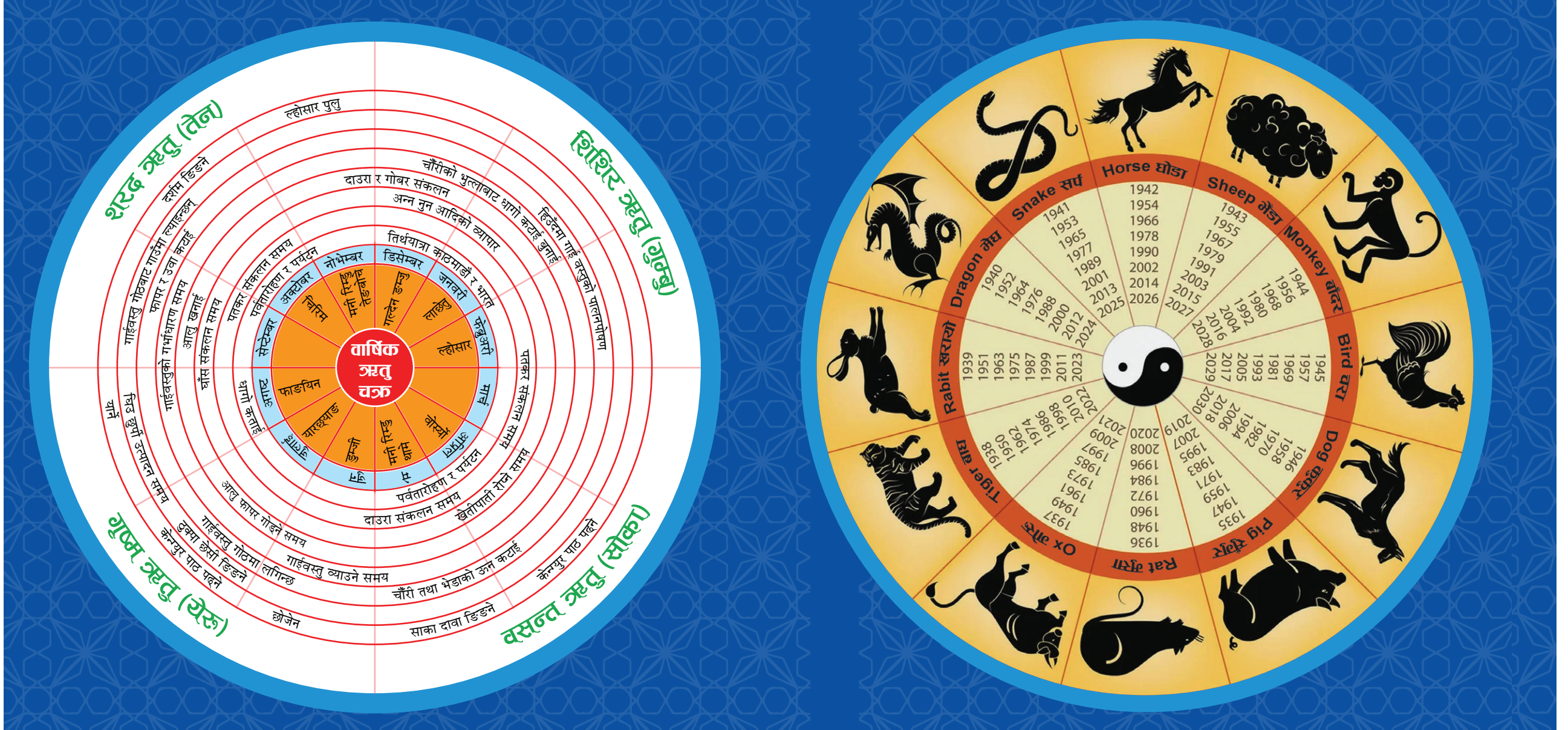


खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



अग्नी स्त्री भेडा वर्ष १९५४
पहिलो/दोस्रो महिना

ने.सं. १९४७
सिल्लाथ्व/सिल्लागा/चिल्लाथ्व

फाल्गुन २०८३

FEB./MAR. 2027

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
Fire-Fire 6 30 षष्ठी 14	विवाह मुहूर्त: ३, ४, ११, १२, १५, १६, १७, १८, २०, २५, २६, ३० व्रतबन्ध मुहूर्त: १०, १३, २६	अन्नप्राशन: ७, १३, २६ गृह प्रवेश: २० गृह आरम्भ: ७, १३	व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: ७, १३, २०, २६	रुद्री जुने दिनहरू: १, ३, ६, ७, ८, ९, १२, १३, १४, १६, १९, २०, २१, २२, २६, २९, ३०	अग्नी जुने दिनहरू: १, ३, ५, ७, १०, १२, १४, १७, १९, २०, २२, २३, २६, २८, ३०	Earth-Wind 7 9 सप्तमी 13
Fire-Fire 8 2 अष्टमी 14	Fire-Water 9 3 नवमी 15	Earth-Fire 10 8 दशमी 16	Water-Wind 11 11 एकादशी 17	Water-Wind 12 6 द्वादशी 18	Earth-Wind 13 6 त्रयोदशी 19	Earth-Fire 15 15 चतुर्दशी 20
Fire-Water 16 16 प्रतिपदा 21	Fire-Water 17 17 द्वितीया 22	Fire-Fire 18 18 तृतीया 23	Water-Wind 19 19 चतुर्थी 24	Wind-Wind 20 20 पञ्चमी 25	Earth-Wind 21 21 षष्ठी 26	Earth-Wind 22 22 सप्तमी 27
Fire-Fire 23 23 अष्टमी 28	Earth-Water 24 24 नवमी Mar. 1	Earth-Fire 25 25 दशमी 2	Water-Water 26 26 एकादशी 3	Water-Wind 27 27 द्वादशी 4	Earth-Earth 28 28 त्रयोदशी 5	Earth-Earth 28 28 चतुर्दशी 6
Fire-Water 29 29 चतुर्दशी 7	Earth-Water 30 28 औंशी 8	Fire-Fire 1 29 प्रतिपदा 9	Fire-Water 2 2 द्वितीया 10	Water-Wind 3 3 तृतीया 11	Earth-Water 4 4 चतुर्थी 12	Earth-Wind 5 5 पञ्चमी 13

- सार्वजनिक बिदाहरू**
- ७ प्रजातन्त्र दिवस
 - २२ महाशिवरात्री
 - २४ अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस
- धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू**
- १-४ छेडुप वाड-तेडबोचे गुम्बा
 - २ कथुर स्थलक-मूसे/क्याडमा/लुक्ला गुम्बा
 - ३ तोर्दीक-डोन्डुप छोलिङ गुम्बा
 - ४ यर्ङो छेच्यू पूजा- पाडबोचे/ थामे/ नाम्चे/ फोर्चे/ पेमानाम्दिङ/ पेमाछोलिङ/ लुक्ला/ खुम्जुङ/ पाङगोम/ पाङबोचे तेर्हुङ गुम्बा
 - ७-९ ड्युङ्गे-उच्चेछोलिङ गुम्बा
 - १८ मडो पूजा-टासी साडाछोलिङ गुम्बा, पाङगोम
 - २३ छिरीडमा काङसो-लुक्ला केम्पुन गुम्बा

- स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू**
- २ कर्मचारीको माघ महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
 - ३ माघ महिनाको प्रगति विवरण तयारी र समीक्षा तथा फाल्गुन महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
 - ११ गाउँ कार्यपालिकाको मासिक बैठक
 - १६ विषयगत समितिहरूको बैठक
 - २६ स्थानीय सरकार सम्बन्धी सूचनाको सूचि प्रकाशन गर्ने
 - २६ स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
 - २७ मध्यकालीन खर्च संरचना बारे कार्यपालिका, विषयगत समिति र विषयगत शाखा प्रमुखहरूलाई अभिमुखीकरण गर्ने
 - २८ न्यायिक समितिको मासिक बैठक र वडा समितिको नियमित बैठक
 - २८ अनुगमन तथा सुपरीवेक्षण समितिले अनुगमन प्रतिवेदन र राजश्व

- परिचालन समितिले राजश्व परिचालन सम्बन्धी अद्यावधिक प्रतिवेदन कार्यपालिकामा पेश गरिसकेने
- ३० नेपाल सरकारबाट राजश्व बाँडफाँड, रोयल्टी र वित्तीय हस्तान्तरणको सीमा र मार्गदर्शन प्राप्त गरिसकेने
- शैक्षिक कार्यक्रमहरू**
- २ श्री खुम्जुङ/श्री महेन्द्र ज्योति मा.वि. र फिडर विद्यालयहरूमा हिउँदे (मीनपचास) विदा
 - ३ श्री खुम्जुङ/श्री महेन्द्र ज्योति मा.वि. र फिडर विद्यालयहरू पुनःसञ्चालन
 - १४, २१, २८ सबै विद्यालयहरूमा अतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
 - १९-२६ प्रवेश परीक्षा-माध्यमिक शिक्षा परीक्षा
 - ३० सबै विद्यालयहरूमा विद्यालय व्यवस्थापन समिति तथा शिक्षक अभिभावक संघको बैठक

- दिवस तथा समारोहहरू**
- १ विश्व रेडियो दिवस
 - २ प्रणय दिवस
 - ७ प्रजातन्त्र दिवस/निर्वाचन दिवस
 - ८ सामाजिक न्याय दिवस
 - ९ अन्तर्राष्ट्रिय मातृभाषा दिवस
 - १५ विश्व गैरसरकारी संस्था दिवस
 - १७ शुन्य भेदभाव दिवस
 - १९ विश्व वन्यजन्तु दिवस
 - २२ महाशिवरात्री/नेपाली सेना दिवस
 - २४ अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस/नारी दिवस
 - २७ गाउँपालिका स्थापना दिवस



खुम्बु पासाङल्हामु गाउँपालिका

Khumbu Pasanglhamu Rural Municipality



स्थानीय सरकार सञ्चालन पात्रो-२०८३



The sixth highest mountain in the world Cho oyu: 8,201 metres (26,906 Ft.)

अग्री स्त्री भेडा वर्ष २१५४
पहिलो/दोस्रो महिना

जे.सं. ११४७
चिल्लाथ्व/चिल्लागा/चौलाथ्व

चैत्र २०८३

MAR./APR. 2027

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मङ्गलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	बिहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
	Fire-Water 7 वादेन १ 15	Earth-Wind 9 २ 16	Water-Water 10 यडो छेच्यु लेपागेज्योम ३ 17	Wind-Wind 11 यनकोड ४ 18	Earth-Fire 12 ५ 19	Earth-Water 13 ६ 20
Fire-Fire 14 ७ 21	Fire-Water 15 लुथेव/दुइडेन/स्याडेन ८ 22	Fire-Wind 16 किडकाड ९ 23	Water-Wind 17 १० 24	Wind-Wind 18 ११ 25	Earth-Wind 19 वादेन १२ 26	Earth-Fire 20 लुदोग १३ 27
Earth-Fire 21 १४ 28	Earth-Fire 22 दुइडेन १५ 29	Fire-Water 23 १६ 30	Earth-Water 24 १७ 31	Earth-Wind 25 मडो डेडा लुदोग १८ Apr. 1	Earth-Earth 26 किडकाड १९ 2	Earth-Earth 27 सरुन (पञ्चक) २० 3
Fire-Water 28 सरुन (पञ्चक) २१ 4	Earth-Water 29 सरुन (पञ्चक) २२ 5	Fire-Fire 30 नाम्गाड सरुन (पञ्चक) दुइडेन २३ 6	Water-Water 1 तेस्रो महिना सरुन (पञ्चक) २४ 7	Water-Wind 2 दोग २५ 8	Earth-Wind 3 २६ 9	Earth-Fire 4 उल्लाग २७ 10
Fire-Fire 5 दोग २८ 11	Earth-Water 6 २९ 12	Fire-Wind 7 वादेन ३० 13	व्रतबन्ध मुहूर्त: ३, ४, १०, २५, २८ अन्नप्राशन: ३, १०, १८, २५	व्यापारिक प्रतिष्ठान प्रारम्भ: ४, १०, १८, २५, २८, २९	रुद्री जुने दिनहरू: १, ५, ६, ७, ९, १२, १३, १४, १६, १९, २०, २१, २५, २८, २९, ३०	अग्नी जुने दिनहरू: २, ३, ५, ७, ९, ११, १३, १४, १६, १८, २०, २२, २५, २७, २८, ३०

सार्वजनिक बिदाहरू
७ फागुपूर्णिमा
धार्मिक, सांस्कृतिक एवं स्थानीय पर्वहरू
३ यडो छेच्यु पूजा-पाडबोचे/थामे/नाम्चे/फोर्चे/पेमानादिदड/पेमाछोलिङ/लुक्ला/खुम्जुड/पाङगोम/पाडबोचे तेर्हुंग गुम्बा
८ ल्हाप्साड पूजा-डोन्दुप छोलिङ गुम्बा
१८ मडो पूजा-टासी साडाछोलिङ गुम्बा, पाङगोम
२४-२६ ल्हाप्साड पूजा-पाडबोचे गुम्बा
२६ ल्हाप्साड-नाम्चे/तेडबोचे गुम्बा/क्यूर (त्रिपिटक पाठ) शुरू-खुम्जुड गुम्बा

स्थानीय सरकारका कार्यक्रमहरू
१ कर्मचारीको फाल्गुन महिनाको कार्यसम्पादन समीक्षा बैठक
२ फाल्गुन महिनाको प्रगति समीक्षा र चैत्र महिनाको कार्ययोजना तयारी बैठक
४ कार्यपालिकाको मासिक बैठक
१२ तेश्रो त्रैमासिक अवधिको सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण/तेश्रो त्रैमासिक अवधिको आन्तरिक लेखा परीक्षण गरिसक्ने
१५ आय र व्ययको चौमासिक विवरण संघीय तथा प्रदेश अर्थ मन्त्रालयमा पेस गरिसक्ने
२१ सेवाग्राही सन्तुष्टि सर्वेक्षण गरी सार्वजनिक सुनुवाइ गर्ने
२६ न्यायिक समितिको मासिक बैठक/वडा समितिको नियमित बैठक
२६ स्थानीय विपद व्यवस्थापन समिति/गाउँ शिक्षा/स्वास्थ्य समितिको बैठक (वडा तहमा समेत)
२८ स्थानीय तह सम्बन्धी सूचनाको सूची प्रकाशन गर्ने
शैक्षिक कार्यक्रमहरू
५ सबै विद्यालयहरूमा आतिरिक्त क्रियाकलाप सञ्चालन गर्ने
८-१६ सबै विद्यालयहरूमा वार्षिक परीक्षा
१९ सबै विद्यालयहरूमा नतिजा प्रकाशन
२१-२९ सबै विद्यालयहरूमा वार्षिक शैक्षिक योजना तथा शैक्षिक सामग्री निर्माण
३० सबै विद्यालयहरूमा अभिभावक दिवस र सामाजिक परीक्षण गरिसक्ने

दिवस तथा समारोहहरू
१ विश्व उपभोक्ता अधिकार दिवस
६ विश्व मुख स्वास्थ्य दिवस/अन्तर्राष्ट्रिय खुसी दिवस
७ फागुपूर्णिमा (पहाडी जिल्ला)/विश्व कविता दिवस
८ फागुपूर्णिमा (तराईका जिल्ला)/विश्व जल दवस
९ विश्व मौसम विज्ञान दिवस
१० विश्व क्षयरोग दिवस
१३ विश्व रङ्गमञ्च दिवस
१८ विश्व मूर्ख दिवस
१९ विश्व अटिज्मा जागरूकता दिवस
२० घोडेजात्रा (काठमाण्डौ उपत्यका बिदा)
२४ विश्व स्वास्थ्य दिवस
२९ अन्तर्राष्ट्रिय मानव अन्तरिक्ष उडान दिवस/विश्व ज्योतिष स्थापना दिवस